

第75回練馬区民体育大会ロードレース競技会 実施要項

○ 今大会は、コロナ感染症対応のため、ミドルディスタンス（トラックレース）の大会とします。

1 主催 練馬区・公益社団法人練馬区体育協会

2 主管 練馬区陸上競技協会

3 日時 令和5年2月12日（日）入場9時～受付10時～
 ※新型コロナウイルス感染症の状況などにより中止になる場合があります。
 ※晴雨にかかわらず実施します。ただし、悪天候（積雪-氷-雷など）の理由により
 競技を行うことが危険と思われる場合については、中止になります。
 ※天候や申込人数によりスタート時間やスタート方法の変更があります。
 ※当日開催の判断が難しい場合は、
 下記15問い合わせ先又は練馬総合運動公園【電話】3994-3086までお問合せ下
 さい。※午前8時以降からお願いします。
 ※申込みの連絡先は、当日も連絡がつく携帯番号でお願い致します。

4 会場 練馬総合運動場公園内陸上競技場 練馬区練馬2-29-10【電話】3994-3086

【会場までの交通】
 西武池袋線、都営大江戸線練馬駅、豊島園駅から徒歩約10分
 ※有料駐車場があります。利用料金：最初の1時間200円以後30分毎に100円加算

5 参加資格 練馬区在住または在勤または在学の方（中学生以上）。

6 競技種目 ※今年度はトラックを使用する大会とします。※年齢競技会当日の満年齢とします。

①	中学1年男子の部	3 km	⑧	一般女子30歳代の部	3 km
②	中学2～3年男子の部	3 km	⑨	一般女子40歳以上の部	3 km
③	中学1年女子の部	3 km	⑩	高校男子の部	5 km
④	中学2～3年女子の部	3 km	⑪	一般男子30歳未満の部	5 km
⑤	高校女子の部	3 km	⑫	一般男子30歳代の部	5 km
⑥	一般男子60歳以上の部	3 km	⑬	一般男子40歳代の部	5 km
⑦	一般女子30歳未満の部	3 km	⑭	一般男子50歳以上の部	5 km

7 競技規則 日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申合せ事項による。

8 参加費 中学生（区立学校申込み）1名800円・高校生1名900円・一般1名1000円
 （ナンバーカード代・プログラム代他）
 ※伴走者が必要な場合はご連絡ください。
 ※保険は各自必ず加入をお願いします。

【注意】 中止の場合、参加費はお返しできません。予めご了承ください。

9 表彰 当日、各部1位～3位に入賞された方は、メダルおよび賞状を必ず、受付で受け取
 ってください。※郵送等を行ないません。

10 スタート時間 大会約1週間前（予定）までに練馬区陸上競技協会ホームページでお知らせします。

- 11 注意事項 (1) 参加者は各自の責任において体調を管理してください。特に競技中に不調を感じた時には、直ちに競技を中止するなど、体調に十分留意してください。
(2) 貴重品などの所持品は、各自で保管してください。
(3) 競技中に事故などが起きた場合、競技会係員は、簡易な応急手当てはいたしますが、それ以上の処置はできかねますので、十分ご注意ください。
- 12 申込方法 (1) 申込書の送信
練馬区陸上競技協会ホームページより「第75回練馬区民体育大会ロードレース競技会」の申込用書をダウンロードし、必要事項を入力の上下記アドレス（申込用紙に記載あり）に入力した申込書を添付したメールを送信してください。
エントリーシート送信先:kiroku@neririku.net
- (2) データ入力間違いのないように行い、送信前に確認をしてください。
何かありましたら、送信先又は下記問合せ先までご連絡ください。
(3) 参加費の振り込みについては、郵便局で郵便為替用紙(手数料は払込人負担)を利用し通信欄に
・練馬区民体育大会ロードレース ・申込代表者名(申込者と振り込者同様)
・参加費内訳を記入し、下記の口座に振り込んでください。
口座番号 00110-1-175048 加入者名 練馬区陸上協会
※なお、受付確認等の通知の送付は行いません。申込、参加費振込を済ませた方は、当日、直接会場にお越しください。申込後、参加費は、速やかにお振込みください。
※申込後のキャンセルによる参加費の返還はできませんので、予めご了承ください。
- 13 申込締切 令和4年12月21日(水) 1月18日(水)【必着】
- 14 その他 (1) 当日は健康保険証をご持参ください。
(2) 練馬区では区民体育大会におけるお車でのご来場をご遠慮いただくよう呼びかけております。参加者の皆様のご協力をお願い申し上げます。やむをえず、お車でご来場される方は有料駐車場をご利用ください。
(3) 大会結果(名前、所属を含む)、写真等練馬区陸上競技協会ホームページや大会会場、公社練馬区体育協会広報誌などに掲載させていただきます。
- 15 問合せ先 練馬区陸上競技協会加藤【電話】090-4914-5085※個人携帯18時~20時まで
- 16 新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う注意※付添い(監督・申込責任者等)同様
※当日は各自、体調管理チェックシートの提出をお願いします。
※体調管理チェックシートは、大会要項にあるものか、JAAFのものを利用してください。
(1) 当日競技者受付にて、検温をさせていただきます。
(2) 体調がよくない場合(例、発熱、咳、咽頭痛等の症状がある)は、来場を見合わせてください。
(3) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技の参加は認めません。
・当日体温が、37.5以上あり強い倦怠感と息苦しさがある場合。
・同居家族や身近な知人が感染している場合又は感染が疑われる状況にある場合。
(4) 競技会終了後に新型コロナ感染症を発症した場合は、主催者に対し濃厚接触者有無等について報告してください。
(5) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせ来場し、競技終了後は速やかに帰宅してください。
(6) 来場の際は、マスク、タオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用してください。
(7) 石鹸などを用いた手洗い・手指消毒、洗顔を励行してください。
(8) 声を出しての応援、集団での応援は行わないでください。
(9) フィジカルディスタンスを確保してください。

【申込規約】 競技会申込みに際し下記の申込規約に同意の上申し込んでください

- 1 主管団体は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負いません。
- 2 一度入金された参加費は原則返金しない。ただし、災害や事件等による中止の場合は、主催者側が判断し決定します。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞雑誌等の掲載責任は一切負いません。
- 4 個人情報の取り扱い
 - (1) 主管団体は個人情報の保護法令を厳守し参加者の情報を取り扱います。
 - (2) 参加申込者に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内の掲示板等に掲載されることがあります。
 - (3) 競技結果は大会プログラム掲載の個人情報とともにアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等により掲載されることがあります。また、認められた報道機関により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがあります。
- 5 申込みに際して、個人申込みの場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込んでください。
- 6 主管団体は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催します。