

## 第68回練馬区民体育大会ロードレース競技会 実施要項

- 1 主 催 練馬区・公益社団法人練馬区体育協会
- 2 主 管 練馬区陸上競技協会
- 3 日 時 平成28年2月14日(日) 10時20分より競技開始  
※晴雨にかかわらず実施します。ただし、降雪・積雪等の理由により競技を行うことが危険と思われる場合については、中止になります。
- 4 会 場 都立光が丘公園芝生広場周回コース(1周1,074m日本陸連計測方法により計測)  
※詳しくは別紙コース図を参照してください。
- 5 参加資格 練馬区在住または在勤または在学の方(中学生以上)。
- 6 競技種目※年齢は競技会当日の満年齢とする。

| 種目番号 | 部門          | 距離  | 種目番号 | 部門          | 距離  |
|------|-------------|-----|------|-------------|-----|
| ①    | 中学1年男子の部    | 3km | ⑧    | 一般女子30歳代の部  | 3km |
| ②    | 中学2~3年男子の部  | 3km | ⑨    | 一般女子40歳以上の部 | 3km |
| ③    | 中学1年女子の部    | 3km | ⑩    | 高校男子の部      | 5km |
| ④    | 中学2~3年女子の部  | 3km | ⑪    | 一般男子30歳未満の部 | 5km |
| ⑤    | 高校女子の部      | 3km | ⑫    | 一般男子30歳代の部  | 5km |
| ⑥    | 一般男子60歳以上の部 | 3km | ⑬    | 一般男子40歳代の部  | 5km |
| ⑦    | 一般女子30歳未満の部 | 3km | ⑭    | 一般男子50歳以上の部 | 5km |

- 7 競技規則 日本陸上競技連盟規則ならび本大会申合せ事項による。計測は、チップを使用。
- 8 参加費 中学生(個人申込み)…1名650円(ナンバーカード代・プログラム代他)  
(区立学校申込み)…1名600円(ナンバーカード代・プログラム代他)  
※保険については、課外指導保険料で対応をお願いします。  
高校生 1名1,000円(保険料・ナンバーカード代・プログラム代他)  
一般 1名1,100円(保険料・ナンバーカード代・プログラム代他)  
伴走者 1名 100円(保険料他)※保険加入のため申込書に氏名の記入要。  
【注意】中止の場合、参加費はお返しできません。予めご了承ください。  
保険は、当日競技中のけがの対応の契約となっております。

9 表 彰 当日、各部 1 位～3 位にメダルおよび賞状を授与する。郵送等は着払い扱いで行ないます。

## 10 競技会当日

### (1) 受付（大会本部脇）

※芝生広場北側。 ※時間は午前 9 時より開始いたします。

### (2) 競技順序※天候や申込人数等でスタート時間を変更することがあります。

|   | スタート予定時刻  | 競技種目   | 距離  |
|---|-----------|--|-----|
| 1 | 10 時 20 分 | ③中学 1 年女子の部<br>④中学 2～3 年女子の部   | 3km |
| 2 | 10 時 40 分 | 2 中学 1 年男子の部<br>②中学 2～3 年男子の部  |     |
| 3 | 11 時 00 分 | ⑤高校女子の部<br>⑥一般男子 60 歳以上の部<br>⑦一般女子 30 歳未満の部<br>⑧一般女子 30 歳代の部<br>⑨一般女子 40 歳以上の部 |     |
| 4 | 11 時 30 分 | ⑩高校男子の部<br>⑪一般男子 30 歳未満の部<br>⑫一般男子 30 歳代の部<br>⑬一般男子 40 歳代の部<br>⑭一般男子 50 歳以上の部  | 5km |

※一般は年齢の若い部門にエントリーできます。例…50 代が 40 代にエントリー。

※9 時 20 分～10 時 20 分までは「小学生駅伝」が行われます。

※申込者数によりスタート時刻を変更する場合がありますので、本部アナウンス等でよくご確認ください。

## 11 注意事項

- (1) 参加者は各自の責任において体調を管理してください。特に競技中に不調を感じた時には、直ちに競技を中止するなど、体調に十分留意してください。
- (2) 貴重品等の所持品は、各自で保管してください。
- (3) 競技中に事故等が起きた場合、競技会係員は、簡易な応急手当てはいたしますが、それ以上の処置はできかねますので、十分ご注意ください。
- (4) 計測チップは終了後回収します。紛失等は実費となります。

## 12 申込方法

**所定の申込書様式Ⅲ**に必要事項を記入のうえ、下記まで郵送ください。

〒179-0085 練馬区早宮 2 - 1 8 - 1 1

区民大会ロードレース 練馬区陸上協会加藤 宛

なお、受付確認等の通知の送付は行いません。申込、参加費振込を済ませた方は、当日、直接会場にお越しください。参加費については申込後、郵便振替にて東京 00110 - 1 - 175048 練馬区陸上協会宛（練馬郵便局）までお振込みください。

- ※申込後のキャンセルによる参加費の返還はできませんので、予めご了承ください。
- ※振込用紙の通信欄に出場種目名を記入してください。1枚で複数名分の参加費を振込む場合は人数の内訳を、所属がない場合は氏名をご記入ください。
- ※**伴走者を申し込む場合は通信欄に「伴走者有」とご記入ください。競技者（選手）1名に対し伴走者1名が基本でお願いします。**

13 申込締切

**平成28年1月11日（月）～1月22日（金）【必着】**

14 その他

- (1) 当日は健康保険証をご持参ください。
- (2) 練馬区では環境方針を定め、区民体育大会におけるお車でのご来場をご遠慮いただくよう呼びかけております。参加者の皆様のご協力をお願い申し上げます。やむをえず、お車でご来場される方は有料駐車場をご利用ください。
- (3) 大会結果、写真等練馬区陸上競技協会ホームページに掲載させていただきます

問合せ先

練馬区陸上競技協会加藤【電話】090-4914-5085 ※個人携帯 18時30分～20時00分まで