

第63回練馬区民体育大会ロードレース競技会 実施要項

1 主催

練馬区教育委員会・公益社団法人練馬区体育協会

2 主管

練馬区陸上競技協会

3 後援

都立大泉中央公園・日勝スポーツ工業（株）

4 日時

平成23年2月20日（日） 10時40分競技開始

※晴雨にかかわらず実施します。ただし、降雪・積雪等の理由により競技を行うことが危険と思われる場合については、中止になります。

※当日判断がつきづらい時は下記までお問い合わせください（当日7時30分以降）。

区立大泉さくら運動公園 【電話】3921-7088

5 会場

区立大泉さくら運動公園および都立大泉中央公園内周回コース（1周1,083m日本陸連計測方法により計測）

※詳しくは別紙コース図を参照してください。

【会場までの交通】	
○西武池袋線大泉学園駅から	成増駅南口行バス…大泉中央公園下車1分、 長久保行・長久保循環バス…長久保下車7分、 和光市駅南口行バス…司法研修所下車6分
○西武池袋線保谷駅から	練馬区シャトルバス光が丘駅行…長久保下車7分
○西武新宿線上石神井駅から	長久保循環バス…長久保下車7分

6 参加資格

練馬区在住または在勤または在学の方（中学生以上）。

7 競技種目

①	中学1年男子の部	3 km	⑧	一般女子30歳代の部	3 km
②	中学2～3年男子の部	3 km	⑨	一般女子40歳以上の部	3 km
③	中学1年女子の部	3 km	⑩	高校男子の部	5 km
④	中学2～3年女子の部	3 km	⑪	一般男子30歳未満の部	5 km
⑤	高校女子の部	3 km	⑫	一般男子30歳代の部	5 km
⑥	一般男子60歳以上の部	3 km	⑬	一般男子40歳代の部	5 km
⑦	一般女子30歳未満の部	3 km	⑭	一般男子50歳以上の部	5 km

※年齢は競技会当日の満年齢とする。

8 競技規則

日本陸上競技連盟規則ならびに本大会申し合わせ事項による。

9 参加費

中学生（個人申込み）…1名 500円（保険料・ナンバーカード代・プログラム代他）

中学生（区立学校申込み）…1名 450円（ナンバーカード代・プログラム代他）

※学校長が課外指導として認めれば保険料無料（申込書に要押印）。

高校生・一般……………1名 1,000円（保険料・ナンバーカード代・プログラム代他）

伴走者……………1名 100円（保険料他）

【注意】中止の場合、参加費はお返しできません。予めご了承ください。

10 表彰

各部1位～3位にメダルおよび賞状を授与する。

11 競技会当日

(1) 受付（大会本部席前に集合） … 9時00分～

※大会本部席は大泉さくら運動公園事務所脇です。

※時間は厳守してください。

(2) 競技順序※天候や申込人数等でスタート時間を変更することがあります。

	スタート予定時刻	競技種目	距離
1	10時40分	③中学1年女子の部	3km
2	11時00分	④中学2～3年女子の部	
3	11時20分	①中学1年男子の部	
4	11時40分	②中学2～3年男子の部	
5	12時00分	⑤高校女子の部 ⑥一般男子60歳以上の部 ⑦一般女子30歳未満の部 ⑧一般女子30歳代の部 ⑨一般女子40歳以上の部	5km
6	12時20分	⑩高校男子の部 ⑪一般男子30歳未満の部	
7	12時50分	⑫一般男子30歳代の部 ⑬一般男子40歳代の部 ⑭一般男子50歳以上の部	

※9時40分～10時40分までは「小学生駅伝」が行われます。

※申込者数によりスタート時刻を変更する場合がありますので、プログラム等でご確認ください（プログラムは当日配布します）。

12 注意事項

(1) 参加者は各自の責任において体調を管理してください。

特に競技中に不調を感じた時には、直ちに競技を中止するなど、体調に十分留意してください。

(2) 貴重品等の所持品は、各自で保管してください。

(3) 競技中に事故等が起きた場合、競技会係員は、簡易な応急手当てはいたしますが、それ以上の処置はできかねますので、十分ご注意ください。

13 申込方法

所定の「ロードレース申込用紙」に必要事項を記入のうえ、下記まで郵送ください。

〒178-0063 練馬区東大泉 6-2-43 ライフタウン東大泉 102

(株) ネオコーポレーション内練馬区民大会陸上係宛

なお、参加費については申込後、郵便振替にて

東京 00110-1-175048 練馬区陸上競技協会宛（練馬郵便局）まで速やかにお振込みください。

※申込後のキャンセルによる参加費の返還はできませんので、予めご了承ください。

※振込用紙の通信欄に出場種目名を記入してください。1枚で複数名分の参加費を振込む場合は全員の氏名もご記入ください。

※伴走者を申し込む場合は通信欄に「伴走者有」とご記入ください。

14 申込締切

平成23年1月24日（月）【必着】

15 その他

(1) 当日は健康保険証をご持参ください。

(2) 練馬区では環境方針を定め、区民体育大会におけるお車でのご来場をご遠慮いただくよう呼びかけております。参加者の皆様のご協力をお願い申し上げます。やむをえず、お車でご来場される方は有料駐車場をご利用ください。

16 問合せ先

練馬区陸上競技協会・加藤【電話】090-4914-5085 ※17時30分～19時30分まで