





## 第76回練馬区民体育大会

2023年10月29日(日) 決勝一覧表  
練馬区総合運動公園陸上競技場

## 陸上競技

種別	種目名	日付	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
女子中学1年	砲丸投 (2.721kg)	10/29	植村 夏夢(1) 東京・八坂中 7m97	松田 理沙(1) 東京・開進二中 6m79	松本 栞(1) 東京・開進二中 6m30	佐藤 好華(1) 東京・開進二中 6m25	武藤 旭海(1) 東京・開進二中 5m83	高木 優葵(1) 東京・大泉西中 5m51		
女子中学2年	砲丸投 (2.721kg)	10/29	豊 美織(2) 東京・開進二中 7m38	高橋 陽菜(2) 東京・大泉西中 7m13	島袋 るい(2) 東京・石神井中 7m09	畑 ひより(2) 東京・光三中 6m68	渡邊 朱以(2) 東京・光三中 6m64	佐藤 梨音(2) 東京・石神井中 5m68	白根 ゆら(2) 東京・光三中 5m63	中西 晴香(2) 東京・光三中 5m59
女子中学共通	ジャベリックスロ-	10/29	内田 匠香(2) 東京・開進第一中 28m19	細川 弥生(2) 東京 26m60						
男子高校	走幅跳	10/29	土井 利浩(1) 東京・都青山高 5m33/+0.3							
女子高校	走幅跳	10/29	佐藤 小花(1) 東京・富士見高 4m04/+0.9							
男子一般40才	走幅跳	10/29	瀬下 弘禎 東京 5m31/+4.5							
男子一般50才	走幅跳	10/29	大岡 民夫 東京・稲門会 4m51/+1.0	大串 秀明 東京 3m78/+0.5						
男子一般30才未満	砲丸投 (7.260kg)	10/29	津島 大雅 東京 9m65							
男子一般30才	砲丸投 (7.260kg)	10/29	門脇 祐太() 東京・開進第一中教員 8m39							
男子一般40才	砲丸投 (6.000kg)	10/29	城 祐介 東京・東京陸協 8m86	坂本 晃 東京 6m81						
男子一般50才	砲丸投 (5.000kg)	10/29	金子 満 東京 8m08							
男子一般60才	砲丸投 (4.000kg)	10/29	鶴 秀生 東京 9m20							
男子一般70才	砲丸投 (4.000kg)	10/29	中島 英二 東京 7m34							
男子一般共通	ジャベリックスロ-	10/29	小林 郁哉 東京・北町中教 55m11	角田 英敏() 東京・開進第一中教員 49m66	城 祐介 東京・東京陸協 39m08	門脇 祐太() 東京・開進第一中教員 38m55	小林 格() 東京・開進第一中教員 34m85	山下 聡 東京・源武堂 34m59	小杉山 諒一 東京 32m96	恒松 玲央 東京 30m79
女子一般共通	走幅跳	10/29	大島 郁美 東京・パプロフ 3m95/-0.2	飯島 香 東京・パプロフ 3m87/+1.1						
女子一般40才	砲丸投 (4.000kg)	10/29	金子 かのこ 東京 5m77							
女子一般60才以上	砲丸投 (2.721kg)	10/29	菅場 直美 東京・源武堂 5m98							
女子一般共通	ジャベリックスロ-	10/29	山内 瑞穂 東京 17m86							