

(7) 砲丸の重さは、下表のとおりです。

	7.26kg		6.0kg		5.0kg		4.0kg			2.72kg			
男子	30未満	30代	高校	40代	中学	50代	60代		70代		80以上		
女子							高校生	30未満	30代	40代	50代	中学	60以上

(8)走高跳は、女子は1m10cm、男子は1m20cmより競技を行います。

(9)棒高跳の申し込みは安全上、経験者のみと致します。

(10)リレーのメンバー変更については申込時の範囲内とします。

リレーメンバーの変更についてのTR24.10(競技規則170条10) は本競技会では適用致しません。

※一般男子の部については、補欠に一般女子をエントリーできます。

(11)競技用具は主催者側で用意します。ただし、棒高跳用のポールは個人所有のものを使用してください。

(12)競技場内でのウォーミングアップは、審判員の指示に従うようお願いします。

8 参加資格 小学生以上の練馬区在住、在勤、在学の方及び練馬区陸上競技協会登録者

9 参加制限 一人2種目まで ※リレーを除く

10 参加費 1種目 一般1,000円 高校・中学・小学800円 リレー1チーム2,000円

※年代別の種目は、当日現在の年代でご参加ください。別の年代には出場できません。

※返金は一切致しません。

11 申込方法 練馬区陸上競技協会ホームページの当大会申込フォームよりお申込みください。

・申込期間 9月1日(木)から9月16日(金)

・参加費振込先 郵便局で郵便為替用紙を利用してください。※手数料有料

ゆうちょ銀行	
口座番号	00110-1-175048
加入者名	練馬区陸上協会

※ 通信欄に個人はお名前と種目数、団体は団体名と種目数を必ずご記入ください。

また、リレー出場の場合は、チーム数を必ずご記入ください。

12 タイムテーブル 大会約1週間前に練馬区陸上競技協会のホームページに掲載いたします(予定)。

13 注意事項

①各自、傷害保険に必ず加入してください。主管側では加入などの対応は致しません。

②大会開催中の会場でのケガ等については、簡単な処置は行いますが、後の責任は負いません。

③健康状態に注意し、無理のない参加をお願い致します。

④小学生、中学生は必ず引率者が同伴してください。

⑤荷物などの管理は、各自でお願い致します。盗難などご注意ください。

⑥有料駐車場は限りがありますので、ご注意ください。

⑦ごみなどは各自で持ち帰りください。

⑧本競技会の結果は、練馬区陸上競技協会などの情報サイトに掲載します。

14 新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う注意事項

本競技会は日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開についてのガイダンス」及び練馬区の基準をもとに競技会運営を行います。

(1) 来場の際は、体調管理チェック表を必ず提出していただきます。提出がない場合は入場できません。引率者及び参加する選手のみで来場してください。

(2) 競技場内では、マスク着用のうえ、手洗い、洗顔、アルコール消毒を励行してください。

(3) ウォーミングアップ・招集・各校等のテント設置については、会場の係員の指示に従い十分な距離を確保してください。

15 問合せ先 18時～19時まで 090-4914-5085 個人携帯 加藤

申込規約（下記の申込規約に同意の上、申し込んでください）

- 1 主管団体は傷害や紛失その他における事故に対して、応急処置をできるものは行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度支払いされた参加費は、いかなる場合でも返金しない。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載責任は一切負わない。
- 4 個人情報の取扱い
 - (1) 主管団体は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
 - (2) 参加申込書に記載された氏名、所属団体名等は、大会プログラムに記載され競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板に掲載される。
 - (3) 競技の結果は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内アナウンス等により紹介され競技場内外の掲示板等に掲載される。
 - (4) 申込みに際して、小学生、中学生、高校生の個人申込みの場合は個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込む。
 - (5) 主管団体は、申込規約の他、開催要項によって開催する。