

第72回練馬区民体育大会「陸上」 兼都民体育大会選考会

- 1 主催 練馬区・(公社)練馬区体育協会
- 2 主管 練馬区陸上競技協会
- 3 協力 東京陸上競技協会
- 4 期日 2019年10月5日(土)・6日(日)
- 5 会場 練馬区立練馬総合運動場公園内陸上競技場(練馬2-29-10) 西武池袋線・都営大江戸線 練馬駅徒歩10分
- 6 種目

部門 年代 種目	小学の部						中学の部								高校の部		一般の部																					
	男子			女子			男子				女子				男子	女子	一般男子の部							一般女子の部														
	1年 3年	4年 6年	共通	1年 3年	4年 6年	共通	1年	2年	3年	共通	1年	2年	3年	共通			30歳未満	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	共通	30歳未満	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上	共通						
※60	○			○																																		
※100		○			○		○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
400										○				○	○	○																						
800											○	○	○																									
1500							○	○	○																													
3000																																						
5000															○	○	○	○	○	○	○																	
110H										○																												
100H														○																								
4×100R			○			○				○				○	○	○																					○	
走高跳										○				○																								
棒高跳										○				○																								
走幅跳			○			○				○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
砲丸投										○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
各部種目数	4			4			2	2	2	7	2	2	2	7	6	6	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	3					
種目数合計	8						13				13				12		31							20														

- ※年齢は大会当日年齢とします。
- ※小学生60mは1～3年生の部と一緒に走ります。
- ※小学生100mも4～6年生の部で同様です。各学年ごとではありません。

- 7 実施日
 - 第1日目 10月5日(土) 中学男子の部・中学女子の部※但し棒高跳は6日(日)に行います。
 - 第2日目 10月6日(日) 小学生の部・高校の部・一般の部・中学棒高跳

- 8 競技方法
 - (1)2019年度日本競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項によります。
 - (2)記録会形式で行い、決勝は行いません。
 - (3)ナンバーカード、腰ナンバーは主催者側で用意します。
 - (4)ハードルは次の規格でおこないます。
 中学男子110mH…高さ0.914m. 中学女子100mH…高さ0.762m
 - (5)砲丸の重量は以下のとおりです。

	7.26kg	6kg	5kg	4kg	2.72kg
男子	30未満・30代・40代	高校・50代	60代	70代	80代以上
女子					高校・30未満・30代・40代
					50代・60代・70代・80代以上

- (6)中学走高跳は男子は、1m20cm、女子は1m10cmより競技をおこないます。
- (7)棒高跳は男子2m20cm、女子1m80cmより競技を行います。安全上経験者のみの出場とします。
- (8)走幅跳・砲丸投の試技回数は3回とします。
- (9)スタートは英語で行います。

(10)競技用具は主催者側で用意します。ただし棒高跳用ポールは個人所有のものを使用してください。

9 参加資格 小学生以上の練馬区在住在勤在学の方及び区陸上競技協会登録者

10 参加制限 一人1種目リレーを除く

11 参加費 一般：1,000円 高校生：800円 中学生：700円 小学生：700円 リレー：1チーム1,500円

12 申込方法

練馬区陸上競技協会ホームページより申請書をダウンロードし（参加申込一覧表・リレー申込票※必ず区分別男女別に作成）に必要事項を記入し申込期間内に参加費払込のうえ、下記まで申し込んでください。

下記申込先以外への申込は申込と認めません。※Fax・持込での申し込みはできません。

(1)申込期間

8月1日（木）～8月15日（木）【必着】

(2)申込先

〒177-0032練馬区谷原4-20-11 (株)ネオコーポレーション内「練馬区民大会陸上」係宛

(3)参加費は、郵便局で郵便為替用紙（手数料は払込人負担）を利用し通信欄に「練馬区民大会陸上」及び料金内訳（※**個人は、お名前、団体は、団体名と人数**）を記入の上、申し込みください。

(4)参加費振込先

内訳を記入して下記の口座に振り込んでください。振込が確認できない場合も、申込と認めません。

〈郵便振替〉口座番号 00110-1-175048 加入者名 練馬区陸上協会

13 タイムテーブルは、大会当日約10日前に、練馬区陸上競技協会ホームページに掲載します。

14 注意事項

(1)小中学生については必ず引率者が同行してください。

(2)健康診断を受診するなど、健康状態に留意のうえご参加ください。

(3)大会開催中の会場内での事故等には応急処置を行います。後の責任は負いません。保険は各自加入してください。

(4)物品の管理は各自でお願いします。また、盗難には十分ご注意ください。

(5)ゴミは各自でお持ち帰りください。

(6)駐車場（有料）は限りがありますので、なるべく**他の交通手段でお越しください。**

(7)当日は「令和元年度練馬区陸上競技記録会」が同時開催されます。※この要項は記録会の要項ではありません。

15 問合せ 練馬区陸上競技協会 加藤 携帯090-4914-5085（個人携帯）18時30分～20時

競技会申込に際し下記の申込規約に同意の上申し込んでください

【申込規約】

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負いません。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しません。ただし、災害や事件等による中止の場合は、主催者側が判断し決定します。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞雑誌等の掲載権は主催者側に属します。
- 4 個人情報の取り扱い
 - (1) 主催者は個人情報の保護法令を厳守し参加者の情報を取り扱います。
 - (2) 参加申込者に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内の掲示板等に掲載されることがあります。
 - (3) 競技結果は大会プログラム掲載の個人情報とともにアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等により掲載されることがあります。また、東京陸協や練馬陸協ホームページに掲載され、認められた報道機関により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがあります。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込んで下さい。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催します。