

競技時間 ※当日変更する事があります。

時間	トラック			出場人数	跳躍	参加人数	投てき	参加人数			
10:00	中学男子	共通	3000m	決勝	6	10:00	小学女子走幅跳決勝	3	10:00	一般男子砲丸投決勝	
10:15	一般女子	共通	3000m	決勝	5		小学男子走幅跳決勝	7		30歳未満	1
10:30	中学女子	1年	100m	予選4組2着	31					50歳代	1
	中学女子	2年	100m	予選5組1着+3	33					60歳以上	1
	中学女子	3年	100m	予選2組4着	12						
10:50	中学男子	1年	100m	予選4組2着	32						
	中学男子	2年	100m	予選4組2着	30	10:55	中学女子走幅跳決勝	26	10:55	中学女子砲丸投決勝	9
	中学男子	3年	100m	予選2組4着	12						
11:10	小学女子	4.5.6年	100m	決勝	8						
	小学男子	4.5.6年	100m	決勝2組タイムレース	15						
11:20	小学女子	1.2.3年	60m	決勝	3						
	小学男子	1.2.3年	60m	決勝	8						
11:30	高校男子		1500m	決勝	4						
11:40	一般男子	30未満	1500m	決勝	4				11:40	小学女子ソフト決勝	3
		30歳代	1500m	決勝	2					小学男子ソフト決勝	6
		40歳代	1500m	決勝	8						
		50歳代	1500m	決勝	3						
		60歳代	1500m	決勝	1						
11:50	中学女子	共通	200m	予選4組2着	23						
12:00	中学男子	共通	200m	予選3組2着+2	20						
12:05	一般男子	共通	400m	決勝	7	12:00	中学女子走高跳決勝	18			
12:10	小学女子		4×100mR	決勝	1						
12:15	小学男子		4×100mR	決勝	2						
									12:30	中学男子砲丸投決勝	11
12:55	中学女子	1年	800m	決勝2組タイムレース	20						
13:05	中学女子	2.3年	800m	決勝	16						
13:10	中学男子	1年	800m	決勝2組タイムレース	19	13:05	一般女子走幅跳決勝	30未1			
13:20	中学男子	2年	800m	決勝	16	13:05	一般男子走幅跳決勝		13:15	一般男子やり投決勝	2
13:30	中学女子	1年	100m	決勝			30才未満	2			
13:35	中学女子	2年	100m	決勝			30歳代	3			
13:40	中学女子	3年	100m	決勝			40歳代	4			
13:45	中学男子	1年	100m	決勝			50歳代	1			
13:50	中学男子	2年	100m	決勝			60歳以上	1			
13:55	中学男子	3年	100m	決勝							
14:00	一般男子	30未満	5000m	決勝	5						
		30歳代	5000m	決勝	4	14:05	中学男子走幅跳決勝	18			
		40歳代	5000m	決勝	6	14:05	中学男子走高跳決勝	5			
		50歳代	5000m	決勝	4						
14:25	一般女子	共通	1500m	決勝	3						
14:35	中学女子	共通	1500m	決勝	10						
14:45	中学男子	共通	1500m	決勝	17						
14:55	中学女子	共通	200m	決勝							
15:00	中学男子	共通	200m	決勝							
15:10	一般女子	共通	100m	決勝	1						
	一般男子	50歳代	100m	決勝	1						
	一般男子	60歳代以上	100m	決勝	1						
15:15	一般男子	30未満	100m	決勝	3						
15:20	一般男子	30歳代	100m	決勝	4						
15:25	一般男子	40歳代	100m	決勝	7						
15:35	中学女子		4×100mR	決勝3組タイムレース	17						
15:45	中学男子		4×100mR	決勝3組タイムレース	15						
15:55	一般男子		4×100mR	決勝	4						