

**第65回練馬区民大会陸上競技会**  
兼都民体育大会及生涯スポーツ選考会実施要項

1. 主 催

練馬区・公益法人練馬区体育協会

2. 主 管

練馬区陸上競技協会

3. 日 時

平成24年9月30日（日） 午前9時30分競技開始予定

☆開場は8時30分予定です。

※時間前は近隣の迷惑となります。ご協力ください。

4. 会 場

練馬区総合運動場（練馬区練馬2-29-10）

5. 種 目

別表のとおり（年齢の区分は大会当日の満年齢による）

区分 種目	小学生						中学生								高校生		一 般											
	男子			女子			男子				女子				男子	女子	男子						女子					
	1年 3年	4年 6年	共 通	1年 3年	4年 6年	共 通	1年 年	2年 年	3年 年	共 通	1年 年	2年 年	3年 年	共 通			30 歳未 満	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳以上	共 通	30 歳未 満	30 歳以上	共 通			
	○			○											○	○										○	○	
60m	○			○																								
100m		○			○		○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○									○
200m									○					○														
400m															○	○											○	
800m							○	○		○	○																	
1500m									○					○	○	○	○	○	○									○
3000m									○																			○
5000m															○		○	○	○									
走幅跳		○			○				○					○	○	○	○	○	○							○	○	
走高跳									○					○	○	○										○		○
砲丸投									○					○	○	○	○	○	○							○	○	
槍投															○	○												○
ソフトボール投げ			○			○																						
4×100mR			○			○			○						○	○												
	5 種目			5 種目			12 種目				11 種目				9	8	28 種目						9 種目					

※中学女子800mは、1年の部と2.3年の部の2種目です。

## 6. 出場制限

- (1) 全区分、出場種目数は1名2種目以内とする（但し、リレーは除く）。  
但し、中学生は1校または1クラブにつき1種目3名以内とする。
- (2) リレーは1校または1クラブにつき2チームまで  
（一般男子のリレーは、男子が定員に満たない場合のみ、男女混合でもよい）。

## 7. 競技規則

日本陸上競技連盟規則および本大会申し合せ事項による。

## 8. 参加資格

区内在住・在勤・在学者（小学校以上）および区協会登録者。

一般の部は1995年4月1日以前に生まれた者を対象とする。それ以降に生まれた者は、それぞれ年齢の対応する部に参考する。

## 9. 参加費

高校生・一般 1名 500円（保険料・ナンバーカード代ほか）

小・中学生 1名 350円（保険料・ナンバーカード代ほか）

※区立中学生で、学校を通して申し込む場合は1名300円

（学校長の公印が必要です。けが等があった場合学校の活動として学校保険を使うため）。

※荒天や安全が確保できない等でやむを得ず中止になった場合や棄権などの場合は、お返しできません。

## 10. 表彰

各種目3位まで、リレーは1チーム賞状1枚

## 11. 申込方法

所定の申込書の様式I（参加申込一覧表・リレー申込票※必ず区分別・男女別に作成）に必要事項を記入し、締切日までに参加費払込のうえ、下記まで申し込んでください。下記申込先以外への申込は申込と認めません。

※Fax・持込での申し込みはできません。

- (1) 申込先 〒178-0063 練馬区東大泉6-2-43 ライフタウン東大泉102  
（株）ネオコーポレーション内練馬区民大会陸上係宛

- (2) 参加費は、郵便局で郵便為替用紙（手数料は払込人負担）を利用し通信欄に練馬区民大会陸上、参加料内訳を記入して下記の口座に振り込んで下さい。  
**振込が確認できない場合も、申込と認めません。ご了承ください。**

口座番号 00110-1-175048

加入者名 練馬区陸上競技協会

- (3) 競技時間は、大会1週間前(予定)に練馬区陸上競技協会のホームページでお知らせ致します。また、郵送希望の方は、返信用封筒に返信先記入切手張付けのうえお申し込み先までお申込ください。※電話他のお問合せは固くお断りいたします。

## 12. 申込締切日

平成 24 年 8 月 24 日（金）☆必着でお願いします。

## 13. 注意事項

- (1) 参加者は、午前 9 時 00 分からプログラム・ナンバーカードを受け取って下さい。
- (2) 小・中学生については、当日必ず引率者が同行して下さい。
- (3) 学校単位で申し込んだ場合は、当日補助員をお願いする場合があります。
- (4) 健康診断を受けるなど健康状態に留意のうえ、ご参加下さい。
- (5) 競技中および会場内での事故等には応急処置を行うが、後の責任は負いません。
- (6) 雨天時等、安全の確保ができない場合、中止になることがあります。その場合  
午前 8 時 00 分に判断いたします。下記当日のみ問合せ先までお問合せください。
- (7) 競技場や天候他の状態により、競技時間の変更をすることがあります。ご注意ください。

## 14. その他

※砲丸の重さについては以下のとおりです。

- 2. 72kg … 中学生女子
- 4. 00kg … 高校生女子、一般男子（60 歳以上）、一般女子
- 5. 00kg … 中学生男子
- 6. 00kg … 高校生男子、一般男子（40 歳代、50 歳以上）
- 7. 26kg … 一般男子（30 歳未満、30 歳代）

※ソフトボール投については以下のとおりです。

- 試技は 3 回とする。
- 2 号球 … 小学生男子
- 1 号球 … 小学生女子

※スパイクを使用する場合は陸上競技用のものを使用して下さい（裸足は不可）。

※走り幅跳の時スパイクのピンは全天候用のものを使用して下さい。

小学生の試技は 3 回とする。

※大会結果、写真等練馬区陸上競技協会ホームページに掲載させていただきます。

## 15. 問い合わせ

【電話】090-4914-5085 加藤

**午後 6 時 30 分から午後 8 時まで厳守** ※FAX・持込での申込みはできません。

【当日のみの問合せ先】

**午前 9 時から午前 10 時まで** 練馬総合運場 03-3994-3086