


<p>メインビジュアル</p>	 <p>The image shows a group of runners on a blue track. Overlaid text reads: ONE TOKYO Track Time Trial &amp; Running Session in 練馬. The text is in blue, green, pink, and black colors.</p>
<p>イベント名</p>	<p>ONE TOKYO Track Time Trial&amp;Running Session in 練馬</p>
<p>主催</p>	<p>一般財団法人東京マラソン財団</p>
<p>共催</p>	<p>公益財団法人東京陸上競技協会、練馬区陸上競技協会</p>
<p>後援</p>	<p>練馬区陸上競技協会</p>
<p>開催日時</p>	<p>2024年7月21日(日) 09時00分～12時00分(予定) <u>※アスリートビブス(ナンバーカード)は事前発送のため、当日の参加者受付はございません。</u></p>
<p>開催会場</p>	<p>練馬総合運動場公園 陸上競技場</p>
<p>タイムスケジュール</p>	<p>&lt;Running Session&gt; <u>事前申込制で希望者のみのプログラムとなります。</u> 09:00～10:00 キッズ&amp;ジュニア向け陸上教室 大人向けランニング教室</p> <p>&lt;Time Trial&gt; <u>※Running Sessionに参加されない方は、出走種目のスタート30分前まで会場にお越しください。アスリートビブス(ナンバーカード)は事前発送ため、当日の受付はございません。</u></p> <p>10:15～10:25 800m 10:25～10:40 1000m(最大2組) 10:40～11:00 1500m(最大2組) 11:00～12:00 3000m(最大3組)</p> <p>※詳細はエントリー確定後に最終決定。エントリー状況により時間帯・組数に変更となります。 エントリー時に入力いただく目標タイム別に組み分けし、7月16日頃に参加案内メールにてご案内いたします。</p>

	<p>※<u>アスリートビブス（ナンバーカード）は事前発送のため、当日の参加者受付はございません。</u></p>
参加資格	<p>&lt;Running Session&gt; <u>事前申込制で希望者のみのプログラムとなります。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・キッズ&amp;ジュニア向け陸上教室：5歳以上～中学生3年生</li> <li>・大人向けランニング教室：高校生以上</li> </ul> <p>&lt;Time Trial&gt;</p> <p>800m：5歳以上で8分以内を目標にする方  1000m：5歳以上で10分以内を目標にする方  1500m：中学生以上で12分以内を目標にする方  3000m：中学生以上で24分以内を目標にする方</p>
ペースメーカー設定タイム	<p>800m：3:12（4:00/kmペース）、3:04（3:50/kmペース）、2:56（3:40/kmペース）  2:48（3:30/kmペース）、2:40（3:20/kmペース）、2:32（3:10/kmペース）  2:24（3:00/kmペース）</p> <p>1000m：4:30、4:15、4:00、3:45、3:30、3:15、3:00</p> <p>1500m：6:00（4:00/kmペース）、5:45（3:50/kmペース）、5:30（3:40/kmペース）  5:15（3:30/kmペース）、5:00（3:20/kmペース）、4:45（3:10/kmペース）</p> <p>3000m：15:00（5:00/kmペース）、14:15（4:45/kmペース）、13:30（4:30/kmペース）  12:45（4:15/kmペース）、12:00（4:00/kmペース）、11:30（3:50/kmペース）  11:00（3:40/kmペース）、10:30（3:30/kmペース）、10:00（3:20/kmペース）</p> <p>※設定ペースは出走者の状況を踏まえ変更となる場合がございます。予めご了承ください。</p>
定員	<p>&lt;Running Session&gt; <u>事前申込制で希望者のみのプログラムとなります。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・キッズ&amp;ジュニア向け陸上教室：30名</li> <li>・大人向けランニング教室：30名</li> </ul> <p>&lt;Time Trial&gt;</p> <p>800m：40名  1000m：80名  1500m：80名  3000m：100名</p>
参加費	<p>&lt;Running Session&gt; <u>事前申込制で希望者のみのプログラムとなります。</u></p> <p>1,500円（税込）</p>

	<p><b>&lt;Time Trial&gt;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・800m : 1,500 円 (税込)</li> <li>・1000m : 1,500 円 (税込)</li> <li>・1500m : 2,500 円 (税込)</li> <li>・3000m : 3,000 円 (税込)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・2 種目 (800m もしく 1000m+1500m) : 3,500 円 (税込)</li> <li>・2 種目 (800m もしく 1000m+3000m) : 4,000 円 (税込)</li> <li>・2 種目 (1500m+3000m) : 5,000 円 (税込)</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・3 種目 (800m もしく 1000m+1500m+3000m) : 6,000 円 (税込)</li> </ul> <p>※先着入金順となりますので、定員に達し次第終了とさせていただきます。</p>
<p><b>参加特典</b></p>	<p>オリジナル記録証</p>
<p><b>その他</b></p>	<p>本イベントは、TEAM ONE TOKYO 指定イベントとなります。</p> 
<p><b>申込方法</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ONE TOKYO 会員の方 : ONE TOKYO サイト</li> <li>・非会員の方 : e-moshicom</li> </ul>
<p><b>申込期間</b></p>	<p>2024 年 5 月 17 日 (金) 17:00 ~ 2024 年 7 月 14 日 (日) 23:59</p> <p>※先着順のため定員に達し次第、申込締切とさせていただきます。</p>