

# 令和元年度練馬区陸上競技記録会実施要項

- 1 主催：練馬区・公益社団法人練馬区体育協会・練馬区陸上競技協会  
後援：東京陸上競技協会
- 2 日時：令和元年10月5日(土)、10月6日(日) ※雨天決行  
受付午前7時30分～ 両日午前9時競技開始予定
- 3 場所：練馬区立練馬総合運動場公園内陸上競技場（西武池袋線、都営大江戸線「練馬駅」徒歩10分）
- 4 競技種目

	男子	女子
小学生	100m 走幅跳 4×100mR	100m 走幅跳 4×100mR
中学生	100m 400m 1500m 3000m 110mH 4×100mR 走幅跳 走高跳 棒高跳 砲丸投	100m 400m 800m 1500m 100mH 4×100mR 走幅跳 走高跳 棒高跳 砲丸投
高校生・ 一般	100m 400m 1500m 5000m 110mH 4×100mR 走幅跳 棒高跳 砲丸投・走高跳	100m 400m 800m 3000m 100mH 4×100mR 走幅跳 棒高跳 砲丸投・走高跳

## 5 競技実施日

【1日目】＜中学男子＞100m 400m 1500m 3000m 110mH 4×100mR 走幅跳 走高跳 砲丸投  
 ＜中学女子＞100m 400m 800m 1500m 100mH 4×100mR 走幅跳 走高跳 砲丸投  
 ＜高校男子・一般男子＞走高跳＜高校女子・一般女子＞走高跳

【2日目】＜小学男子＞100m 走幅跳 4×100mR ＜小学女子＞100m 走幅跳 4×100mR  
 ＜中学男子＞棒高跳＜中学女子＞棒高跳  
 ＜高校男子・一般男子＞100m 400m 1500m 5000m 110mH 4×100mR 走幅跳 棒高跳 砲丸投  
 ＜高校女子・一般女子＞100m 400m 800m 3000m 100mH 4×100mR 走幅跳 棒高跳 砲丸投

## 6 競技方法

- (1)2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申合せ事項による。
- (2)参加人数の関係で部門を合同で競技する場合があります。
- (3)走高跳については、男子120cm、女子110cmから競技を開始します。
- (4)棒高跳については、男子2m20cm、女子1m80cmから競技を開始します。
- (5)ハードルの高さは、中学男子91.5cm、中学女子76.2cm、高校一般男子1m6cm7mm、高校一般女子83.8cmとします。
- (6)走幅跳・砲丸投の試技は3回とします。

## 7 参加者資格

一般 …………… 2019年度日本陸上競技連盟登録競技者  
 高校生………… 2019年度東京都高等学校体育連盟登録競技者又は高等学校在学の日本陸上競技連盟登録者  
 中学生………… 2019年度東京都中学校体育連盟登録競技者又は中学校在学の日本陸上競技連盟登録者  
 小学生………… 2019年度各都道府県陸上競技連盟登録競技者の小学4年生～6年生

## 8 参加費

一般：1,000円 高校生：800円 中学生：700円 小学生：700円 リレー：1チーム1,500円

## 9 出場制限

1人1種目とする。(リレーを除く)

## 10 申込方法

- (1) 練馬区陸上競技協会のホームページ(<http://neririku.net/>)からダウンロードした申込書に必要事項を入力し、電子メールに添付の上、8月1日(木)～8月15日(木)に練馬区陸上競技協会([kiroku@neririku.net](mailto:kiroku@neririku.net))へ申し込んでください。

**ただし、募集定員800名になり次第、申込みを締め切ります。その場合は練馬区陸上競技協会ホームページでお知らせ致します。**

※ 件名に必ず「記録会申込」と記入してください。

※ 入力されたデータをそのままプログラムや記録証などに使用します。氏名の漢字や男女の別等お間違えのないように記入してください。

※ 申込書に入力漏れや誤りがあった場合は、参加を認めないことがあります。

※ 競技編成上必要なため、最高記録また目標記録を必ず入力してください。

- (2) 参加費は郵便局の郵便為替用紙で、通信欄に①記録会申込②氏名③所属④連絡先⑤複数名分の場合は全員の氏名(学校などの団体は人数のみで可)を記入の上8月15日(木)までに下記の口座に振り込んでください。振込手数料は参加者のご負担となります。

ゆうちょ銀行

口座番号 00110-1-175048

加入者名 練馬区陸上協会

## 11 その他

- (1) 競技日程及び競技注意事項については練馬区陸上競技協会ホームページで確認してください(開催日の約10日前に掲載します)。
- (2) 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で可能な限り行いますが、それ以後の責任は一切負いません。**※保険については各自でご加入ください。**
- (3) ナンバーカード、腰ナンバーは主催者側で用意します。
- (4) 小学生・中学生・高校生が参加の際は、必ず指導者又は保護者が引率してください。
- (5) 本競技会の結果は競技会終了後、約10日後に練馬区陸上競技協会ホームページに掲載します。
- (6) **当日は、第72回練馬区民体育大会「陸上競技」大会が同競技場で開催されます。この要項は「区民体育大会」の要項ではありません。**
- (7) ゴミは各自でお持ち帰りください。
- (8) 物品の管理は各自の責任で行い、盗難には十分注意してください。
- (9) 競技終了後、参加者で希望する者には記録証を発行します。**※有料100円当日限り**

## 12 問合せ

練馬区役所スポーツ振興課事業係内TEL：03(5984)1947

練馬区陸上競技協会 加藤TEL：090-4914-5085(午後6時30分から午後8時まで個人携帯)

競技会申込に際し下記の申込規約に同意の上申し込んでください

**【申込規約】**

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負いません。
- 2 一度入金された参加費は原則返金しない。ただし、災害や事件等による中止の場合は、主催者側が判断し決定します。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞雑誌等の掲載権は主催者側に属する。
- 4 個人情報の取り扱い
  - (1)主催者は個人情報の保護法令を厳守し参加者の情報を取り扱います。
  - (2)参加申込者に記載された氏名・所属団体名は大会プログラムに記載され、競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内の掲示板等に掲載されることがあります。
  - (3)競技結果は大会プログラム掲載の個人情報とともにアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示板等により掲載されることがある。また、東京陸協や練馬陸協ホームページに掲載され、認められた報道機関により新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがあります。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込んでください。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催します。