

# 第75回 練馬区民体育大会 駅伝競技会実施要項

- 1 主 催 練馬区・公益社団法人練馬区体育協会
- 2 主 管 練馬区陸上競技協会
- 3 日 時 令和4年12月11日(日)《雨天決行》  
入場:午前8時～ 受付開始時間:午前8時30分～
- 4 参加資格 チーム選手全員が、練馬区内に在住、在勤、在学、練馬区陸上競技協会に属している者のいずれかで、健康である者。  
※JAAF 体調管理チェックシートの作成および提出が必要です。
- 5 会 場 練馬区立練馬総合運動場公園陸上競技場  
※コースについては、400mトラックを使用します。
- 6 競技種目 ①A 中学男子の部  
○1 チーム4名・・・3000m 4名  
②B 中学女子の部 ③F 一般女子の部  
○1 チーム4名・・・2000m 2名 3000m 2名  
④C 高校男子の部 ⑤D 一般男子の部 ⑥E 壮年男子の部※40歳から  
○1 チーム4名・・・3000m 2名 5000m 2名
- 7 競技方法及び規則
  - ①1 チームにつき監督1名引率者2名補欠2名までと、6競技種目各部の人数で編成してください。
  - ②各チームの合計タイムで順位を決定します。  
\*本大会は、タスキリレー方式ではなく、各チーム4名の合計タイムにより順位を決定します。  
また、各走者のスタート順序は、一斉スタートか、個別スタートとするかは申し込み人数によります。
  - ③2022年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会申し合わせ事項により行います。
  - ④スタート時間は、大会1週間前までに申込先ホームページにてお知らせいたします。  
大会運営上、スタート時刻が変更する場合があります。
  - ⑤選手の変更方法は、補欠との変更のみとします、変更届けの提出をお願いします。  
違反が認められた場合は参考記録又は、失格とすることがあります。
  - ⑥厚底に関するTR5の規定は本競技会では適用しません。
- 8 表 彰  
各部門1位に優勝杯(持ち回り)を、各部1位～3位までに賞状を授与します。  
※優勝杯獲得チームは、来年7月頃に行われる予定の「練馬区民体育大会総開会式」へ参加し優勝杯返還をお願いいたします。来年度ご連絡いたします。
- 9 参 加 費  
1 チーム中学生3,200円、高校生3,600円、一般・壮年4000円(アスリートビブス代他)  
※保険は各自で必ず加入してください。  
※プログラムは一般・壮年、高校は1チーム2部、中学は学校単位で男子2部女子2部とさせていただきます。  
※棄権や悪天候等で競技が出来なくなった場合でも参加費はお返しできません。
- 10.申込方法
  - (1)申込先 練馬区陸上競技協会ホームページから申込みをお願いします  
エントリーシート送信先: [kiroku@neririku.net](mailto:kiroku@neririku.net)
  - (2)参加費は、郵便局で郵便為替用紙(手数料は払込人負担)を利用し通信欄に練馬区民体育大会駅伝、チーム名、参加費内訳を記入して下記の口座に振り込んでください。  
口座番号 00110-1-175048 加入者名 練馬区陸上協会
  - (3)問合せ TEL090-4914-5085 個人携帯 加藤 18時～20時まで
11. 申込開始・締切 令和4年10月1日(土)～令和4年10月14日(金)必着
12. 注意事項
  - (1)選手の当日受付  
受付テント午前8時30分～  
※受付にてアスリートビブス、プログラムをお渡しします。  
※男子(一般、壮年)、女子(一般)の方は、JAAF 体調管理チェックシートの提出をお願いします

す。

(2)競技上の申し合わせ事項

① 走者の変更はスタート 30 分前までに受付まで申し出てください。

(3)その他の注意事項・個人情報取り扱い

①参加者は各自の責任において参加し、特に競技中不調を感じたときは、直ちに競技を中止するなど健康管理に十分留意してください。

② 主管団体は傷害、紛失その他の事故について、応急処置を除き一切の責任を負いません。各自必ず保険へ加入してください。

③ 当日は必ず健康保険証の持参をお願いします。

④ 貴重品等は各自で保管をお願いいたします。

⑤大会の記録・写真等練馬区陸上競技協会のホームページに掲載させていただきます。

13. 新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う注意事項

本競技会は日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開についてのガイダンス」及び練馬区の基準をもとに競技会運営を行います。

① 来場の際は、JAAF 体調管理チェック表 8 日間分を必ず提出していただきます。提出がない場合は

入場できません。監督、引率者及び参加する選手のみで来場してください。

※中学校、高等学校は監督が管理をしてください。当日確認することがあります。

② 走るとき以外はマスク着用のうえ、手洗い、洗顔、指先アルコール消毒を励行してください。

当日の検温で 37.5 度以上の方は、参加できません。

③ ウォーミングアップ等には十分な距離を確保してください。

14. 問合せ先 18 時～20 時まで 090-4914-5085 個人携帯 練馬区陸上競技協会加藤 申込規約(下記の申し込み規約に同意の上、申し込んでください)

1 主管団体は傷害や紛失その他における事故に対して、応急処置をできるものは行うが、以後の責任は一切負いません。

2 一度入金された参加費は、いかなる場合でも返金いたしません。

3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載に対する責任は一切負いません。

4 個人情報の取扱い

(1)主管団体は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。

(2)参加申込書に記載された氏名、所属団体名等は、大会プログラムに記載され競技場内にアナウンス等により紹介され、競技場内外の掲示場所に掲載される。

(3)競技の結果は大会プログラム掲載の個人情報とともに競技場内アナウンス等により紹介され競技場内外の掲示板等に掲載される。

(4)団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込む。

(5)主管団体は、申込規約の他、開催要項によって開催する。