

第 71 回 練馬区民体育大会 駅伝競技会実施要項

- 1 主 催 練馬区・公益社団法人練馬区体育協会
- 2 主 管 練馬区陸上競技協会
- 3 日 時 平成 30 年 12 月 9 日(日) 《雨天決行》
受付開始時間：8 時 10 分
※各種別のスタート時間は「6 競技内容」を参照して下さい。
- 4 参加資格 チーム全員が、練馬区内に在住、在勤、在学、練馬区陸上競技協会に属している者のいずれかで、健康である者。
- 5 コー ス 都立光が丘公園内競技場および公園内周回コース
※コースについては、別紙コース図を参照して下さい。
当日、公園の環境によりコース、距離などの変更がある場合があります。
- 6 競技内容
 - ①チーム編成 1 チーム 4 名(補欠 2 名)
 - ②距 離 各区とも約 2.35km
(高校男子・一般男子の 1 区および 4 区は約 4.7km)
 - ③部 別 中学男子の部 8 時 50 分スタート
中学女子の部 9 時 40 分スタート
高校男子の部 (区内学校のみ、平成 12 年 4 月 2 日から
平成 15 年 4 月 1 日生まれの方) 11 時 50 分スタート
一般男子の部(中学・高校生を除く 40 歳未満) 11 時 50 分スタート
一般女子の部(中学生を除く 15 歳以上) 10 時 40 分スタート
壮年男子の部(40 歳以上) 10 時 40 分スタート
 - ④タスキは各チームで用意してください。(布で肩から襷掛けで使用でき幅のあるもの)
- 7 競技規則 平成 30 年度日本陸上競技連盟規則駅伝競走規準ならびに本大会申し合わせ事項による。大会運営上、繰上げ出発をすることがあります。また、選手の変更方法は、変更する区間と補欠との変更のみとし、区間と区間の変更は認めない。違反が認められた場合は参考記録又は、失格とする。
- 8 表 彰 各部の 1 位に優勝杯(持ち回り)を、各部 1 位～3 位までにメダル・賞状を授与する。中学男子・女子の部については、各部の最高記録者(1 名)に最高記録賞を練馬陸協より授与する。
区間賞はありません。
※優勝杯獲得チームは、来年 7 月に行われる「練馬区民大会総合開会式」へ参加し優勝杯返還をお願いいたします。来年度ご連絡いたします。
- 9 参加費 一般・高校の部 1 チーム 2,400 円 (1 人 600 円保険料、ナンバーカード代他)
中学の部 1 チーム 2,750 円(1 人 550 円ナンバーカード代他)、補欠 1 人 50 円(保険料)
※学校長印のないチームは、3,000 円 (けがのみの保険加入料含む)
※学校長印のあるチームの保険については、課外指導保険料で対応をお願いします。
※保険は本大会で発生したケガのみの対応契約です。
※プログラムは一般、高校は 1 チーム 2 部、中学は学校単位で男子 2 部女子 2 部、他は 1 チーム 2 部とさせていただきます。
※棄権や悪天候などで競技が出来なくなった場合でも参加費はお返しできません。

10. 申込方法 必ず所定の申込書（申込様式Ⅱ）に必要事項を記入し、下記まで申し込んでください。（練馬区陸上競技協会のホームページよりダウンロード出来ます。）下記申込先以外への申込は認めません。※Fax・持込での申し込みはできません。
- (1) 申込先 〒177-0032 練馬区谷原 4-20-11
(株) ネオコーポレーション内練馬区民大会駅伝係宛
- (2) 参加費は、郵便局で郵便為替用紙（手数料は払込人負担）を利用し通信欄に練馬区民大会駅伝、チーム名、参加料内訳を記入して下記の口座に振り込んで下さい。
口座番号 00110-1-175048 加入者名 練馬区陸上協会
- (3) 問合せ TEL090-4914-5085（個人携帯）
加藤 18時30分～20時00分まで

11. 申込開始・締切平成30年11月1日(木曜)～平成30年11月14日(水曜)必着

12. 注意事項

(1) 選手の当日受付

①場 所 都立光が丘公園 陸上競技場前

②時 間 午前8時00分～

※受付にてナンバーカード、プログラムをお渡しします。

(2) 競技上の申し合わせ事項

① 走者の変更はスタート30分前までに受付まで申し出ること。

② 走路は通行止め等の交通規制は行わないので、自転車・歩行者等に十分注意し、途中監察員の指示に従うこと。

③ 競技を続行することができないと審判員が判断したときは、競技を中止させることがあるので、その指示に従うこと。

(3) その他の注意事項等

① 参加者は各自の責任において参加し、特に競技中不調を感じたときは、直ちに競技を中止するなど健康管理に十分留意すること。

② 催者は傷害、紛失その他の事故について、応急処置を除き一切の責任を負わない。※加入保険はケガのみの契約となっています。

③ 当日は必ず健康保険証を持参すること。

④ お車でのご来場はご遠慮下さい。

⑤ 女子更衣室は、テントを用意します。

⑥ 貴重品等は各自で保管をお願いいたします。

⑦ 競技場・公園内はテント等の設営は出来ません。（公園事務所より）

⑧ 本大会記録・写真等練馬区陸上競技協会のホームページに掲載させていただきます。

⑨ 大会前日までに、中止の場合は練馬区陸上競技協会のホームページでお知らせいたします。当日の場合は、10-③のお問合せ先にお問合せ頂くか、担当より申請用紙ご記入先にご連絡致します。