

# 第66回 練馬区民体育大会 駅伝競技会実施要項

## 1 主 催

練馬区・公益社団法人練馬区体育協会

## 2 主 管

練馬区陸上競技協会

## 3 日 時

平成25年12月8日(日) 《雨天決行》

受付開始時間：8時10分

※各種別のスタート時間は「6 競技内容」を参照して下さい。

## 4 参加資格

チーム全員が、練馬区内に在住、在勤、在学、練馬区陸上競技協会に属している者のいずれかで、健康である者。

## 5 コース

都立光が丘公園内競技場および公園内周回コース

※コースについては、別紙コース図を参照して下さい。

## 6 競技内容

①チーム編成 1チーム4名(補欠2名) ※ただし中学のみ5名(補欠2名)

②距 離 各区とも2.48km  
※高校男子・一般男子の1区および4区は4.96km

③部 別

|                        |            |
|------------------------|------------|
| 中学男子の部                 | 9時00分スタート  |
| 中学女子の部                 | 10時00分スタート |
| 高校男子の部(区内学校のみ)         | 11時10分スタート |
| 一般男子の部(中学・高校生を除く40歳未満) | 11時10分スタート |
| 一般女子の部(中学生を除く15歳以上)    | 10時00分スタート |
| 壮年男子の部(40歳以上)          | 10時00分スタート |

④タスキは各チームで用意してください。  
(布で肩から襷掛けで使用でき幅のあるもの)

## 7 競技規則

平成 25 年度日本陸上競技連盟規則駅伝競走規準ならびに本大会申し合わせ事項による。大会運営上、繰上げ出発をすることがあります。また、選手の変更方法は、変更する区間と補欠との変更のみとし、区間と区間の変更は認めない。違反が認められた場合は参考記録又は、失格とする。

## 8 表彰

中学男子・女子の部および高校男子の部の 1 位に優勝杯(持ち回り)を、各部 1 位～3 位までにメダル・賞状を授与する。中学男子・女子の部については、各部の最高記録者(1 名)に最高記録賞を練馬陸協より授与する。

※区間賞はありません。

## 9 参加費

1 チーム中学生 2,750 円、一般、高校 2,400 円 (保険料、ナンバーカード代他)

中学校での申し込みは、「学校の教育計画に基づいて行われる課外指導」に該当と判断した場合、保険料相当分 (250 円) を引いた金額の 2,500 円でお申し込みください。

※プログラムは一般、高校は 1 チーム 2 部、中学は学校単位で男子 2 部女子 2 部、他は 1 チーム 2 部とさせていただきます。

棄権や悪天候などで競技が出来なくなった場合でも参加費はお返しできません。

## 10. 申込方法

必ず所定の申込書 (申込様式Ⅱ) に必要事項を記入し、下記まで申し込んでください。(練馬区陸上競技協会のホームページよりダウンロード出来ます。) 下記申込先以外への申込は認めません。

※Fax・持込での申し込みはできません

(1) 申込先 〒178-0063 練馬区東大泉 6-2-43 ライフタウン東大泉 102  
(株) ネオコーポレーション内練馬区民大会駅伝係宛

(2) 参加費は、郵便局で郵便為替用紙 (手数料は払込人負担) を利用し通信欄に練馬区民大会駅伝、チーム名、参加料内訳を記入して下記の口座に振り込んで下さい。

口座番号 00110-1-175048 加入者名 練馬区陸上競技協会

(3) 問合せ TEL090-4914-5085 加藤 18 時 30 分～20 時 00 分まで

## 11. 申込開始・締切

平成 25 年 11 月 1 日(金)～平成 25 年 11 月 14 日 (木) 【必着】

## 12. 注意事項

### (1) 選手の当日受付

①場 所 都立光が丘公園 陸上競技場前

②時 間 午前 8 時 10 分～8 時 40 分

※受付にてナンバーカード、プログラムをお渡しします。

### (2) 競技上の申し合わせ事項

①走者の変更はスタート 30 分前までに受付まで申し出ること。

②走路は通行止め等の交通規制は行わないので、自転車・歩行者等に十分注意し、途中監察員の指示に従うこと。

③競技を続行することができないと審判員が判断したときは、競技を中止させることがあるので、その指示に従うこと。

### (3) その他の注意事項

①参加者は各自の責任において参加し、特に競技中不調を感じたときは、直ちに競技を中止するなど健康管理に十分留意すること。

②主催者は傷害、紛失その他の事故について、応急処置を除き一切の責任を負わない。

③当日は必ず健康保険証を持参すること。

④お車でのご来場はご遠慮下さい。

⑤女子更衣室は、テントを用意します。

⑥貴重品等は各自で保管をお願いいたします。

⑦競技場・公園内はテント等の設営は出来ません。（公園事務所より）

⑧本大会記録・写真等練馬区陸上競技協会のホームページに掲示させていただきます。